LES DEUX LOUPS

Un soir, un vieux chef Cherokee décida de parler à son petit-fils de la bataille qui sévit à l'intérieur de chacun d'entre nous.

Il lui dit : "Sache mon fils que cette bataille a lieu entre deux loups qui se trouvent en nous.
L'un est le Mal. Il est colère, envie, jalousie, chagrin, avidité, arrogance, apitoiement sur soi, culpabilité, ressentiment, infériorité, mensonge, orgueil, supériorité et égo.
L'autre est le Bien. Il est joie, paix, amour, espérance, sérénité, humilité, gentillesse, bienveillance, empathie, générosité, vérité, compassion et foi"

Le petit-fils réfléchit une minute et demanda : "Lequel des deux gagne ? "

Le grand-père répondit simplement : "Celui que tu nourris"